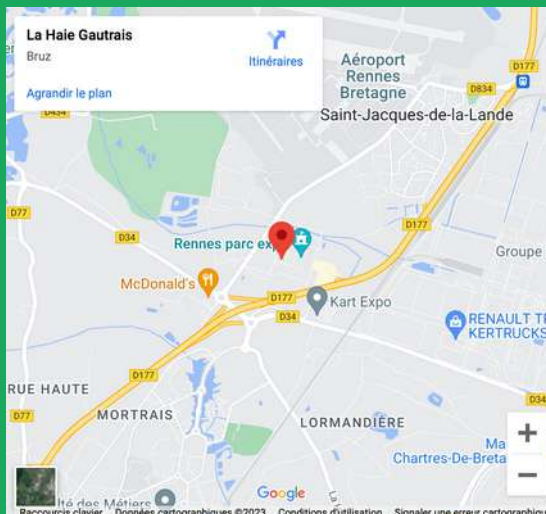


INFOS PRATIQUES



- 12 700 visiteurs
- 160 exposants pour apporter leurs conseils pour un mode de vie plus sain, plus bio et plus zen
- Un programme d'animations complet et interactif

LIEU :

Parc des Expositions de Rennes
La Haie Gautrais, 35172 Bruz

CONTACT :

+33 (1) 45 56 09 09

LIEN SITE WEB :



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

24-26 FÉVRIER
2023

18e édition



RENNES

PARC DES EXPOSITIONS

De 10h à 19h

PROGRAMME

- Des conférences animées par des experts pour découvrir les produits et méthodes présents sur le salon



- Des ateliers de bien-être animés par des praticiens en initiation (yoga, méditation, danse créative, hypnose, sophrologie)



- Des ateliers du goût, de cuisine saine, végétarienne, des dégustations de vins et en tout genre



- Des animations créatives avec des démonstrations ou de la mise en pratique (cuisine saine, zéro déchet, trucs et astuces écolo, ateliers recyclage)

NOS 14 PARTENAIRES qui nous font confiance

